

Descubre a través de tu cuerpo y el test neuromuscular de Kinesiología, la oportunidad de comprender y tomar consciencia de aquello que quieres "Decirte", para "Mejorarte". Haz consciente tu inconsciente

Consciente

Kinesiología Emocional Práctica

Kinesiología (a través del test muscular llegar a comprendernos y también a otros).

Emocional (desenmascarar cuando nuestras emociones no están suficientemente equilibradas y nos pasan factura...)

Práctica (convertible en una herramienta útil para nuestro día a día).



Francisco R. Flores (Panthael). Instructor de KEP/Enfermero

El método

Este modo de trabajo está estructurado en 4 niveles que progresivamente se van trabajando atendiendo al permiso y necesidades de la persona, siempre de forma muy específica e individual

<u>I° nivel o de protocolo</u>: "o toma de contacto"

<u>2° nivel o de consciencia</u>:" piedra angular en el trabajo de KEP. Despertar a nuestra conciencia, "el darse cuenta..."

<u>3° nivel o de armonización</u>: "el cuerpo nos pide lo que necesitamos"

<u>4° nivel o de integración</u>: es el momento de "volver a hacer nuestro" lo que siempre nos ha sido propio.

El uso de KEP es variado en la vida cotidiana, desde dolores/molestias corporales, crisis de ansiedad, depresión, fatiga general, alergias e intolerancias, sobrepeso, déficit de autoestima, crisis de pareja,...El abanico de posibilidades es amplio. Siempre nos dirigimos al bienestar y equilibrio de la persona !!Atrévete y ven...; !Tú eliges mejorar tu vida;

FRANCISCO R. FLORES LÓPEZ

(PANTHAEL)

Enfermero

Instructor en Kinesiología Emocional Práctica (KEP)





(KEP)

KINESIOLOGIA EMOCIONAL PRACTICA

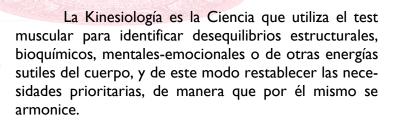


"Son muchas las cosas entre el Cielo y la Tierra que el hombre desconoce"

Shakespeare



La Kinesiología





¿Quién se ocupa de tu salud?

TÚ, eres esa persona. Tú eres la persona más cualificada para evaluar tu propia experiencia de cómo vivir la vida con bienestar, para apreciar el significado de tu experiencia como alma única.

Si nos ceñimos a la definición que hace la OMS acerca de la Salud define a ésta no sólo como la ausencia de enfermedad, sino como el bienestar completo a nivel físico, psíquico, social y espiritual.

En KEP estamos convencidos de que cada uno de nosotros tiene la capacidad de autocuidado "autocuración" pues así nuestro organismo está preforma de síntomas, muchas veces nuestro organismo. ¡¡Volvamos a aprender a escucharlo.!!

!Un modo de autocuidado más integral desde el prisma cuerpo, mente y espírituj

Conciencia

mos, en ella nos reflejamos, en ella somos tal como somos. Es la esencia de nuestro Ser más profundo. Sin ella, nuestra brújula de vida está sin norte. Más tarde parado. Para ello, cada vez más hemos de ser cons- o más temprano nos pedirá cuenta de nuestra vida y cientes de lo que "nos trasmite, nos quiere decir" en nos hará reflexionar acerca de la misma. Siempre está ahí, esperándonos a que demos un paso hacia nosotros mismos. Nuestra consciencia nos llama a que demos el salto definitivo y soltemos todos esos límites que nos hemos impuestos, que nos han impuesto. Nunca es tarde para dar ese paso. Bienvenido a la Conciencia, a TU Conciencia. A crecer y estar satisfecho de tu vida.

En ella nos ve-

Kinesiología y Conciencia

KEP es una sistemática de trabajo basada en el test muscular de Kinesiología, creada por Julia Martínez (Yael). A través de este método podemos detectar el origen de las circunstancias que pueden conllevar con el tiempo a un proceso de desequilibrio. El kinesiólogo no es el que va a curar al paciente, si no el que actuará como catalizador-mediador-facilitador para detectar el origen e identificar posibles pautas a seguir por el cliente para conseguir un mayor equilibrio en su vida.

Durante nuestro viaje hacia la autocuración, no se deben hacer promesas ni dar jamás ningún tipo de garantía. Lo que entrará en acción es la responsabilidad de uno mismo, la Consciencia, la disposición y la apertura para poder cambiar. Este proceso determinará la duración requerida en cada caso para recobrar el equilibrio, siendo mayor o menor el período de curación dependiendo del compromiso del paciente.

Julia Martínez Yael

"Uno debe vivir de acuerdo con lo que piensa y siente, o terminará pensando y sintiendo de igual manera que ha vivido"